# Úvodní slovo k případovým studiím

**Případové studie** jsou nedílnou součástí vzdělávání v rámci Institutu zdraví zvířat.
Nejsou to jen formální dokumenty. Jsou zrcadlem vaší terapeutické práce, vaší schopnosti pozorovat, vyhodnocovat a nést odpovědnost za průběh i dopad péče.

Právě v praxi se propojuje teorie s realitou a rodí se skutečná odbornost.
Každý záznam je krokem na cestě k porozumění tělu, vztahu i procesu změny.

**Případové studie** zároveň slouží jako ***doložení praktické odbornosti*** a jsou jedním z požadavků pro **získání statusu certifikovaného odborníka Institutu**. Odevzdávají se při zkoušce a jsou posuzovány z hlediska odborné úrovně, způsobu uvažování a schopnosti aplikovat naučené dovednosti v praxi.

**Případové studie** berte také jako možnost zpomalit a porozumět svému vnímání.
Cílem není dokonalost. Cílem je profesní růst, vnímavější doteky, jistější praxe, hlubší sebedůvěra.

Děkujeme, že tento krok berete vážně.
Je to zároveň potvrzení, že jste připraveni reprezentovat hodnoty, které jako Institut zdraví zvířat neseme v profesi i v přístupu k živým bytostem.

# Než začnete psát…

Případová studie není jen úkol. Je to způsob, jak ukázat svou schopnost přemýšlet jako terapeut.
Pomáhá vám propojit teorii s praxí, rozvíjí vaši vnímavost a připravuje vás na zodpovědnou práci s klienty.

Studie zároveň slouží jako součást dokumentace k získání statusu certifikovaného odborníka Institutu a dokládá vaši praktickou způsobilost.

Pište pravdivě a srozumitelně.
Nejde o dokonalost, ale o vědomou praxi.

# Šablona pro psaní případové studie

*pro účastníky vzdělávacích programů Institutu zdraví zvířat*

**1. Základní identifikace klienta (zvíře nebo člověk)**

* Druh, plemeno, pohlaví, věk
* Majitel/opatrovník
* Životní prostředí (byt, zahrada, procházky, podlahy, schody, skoky v bytě)
* Způsob využití (např. společenský, pracovní, rekreační sport, aktivní sportovec)

**2. Důvod ošetření / přihlášení do péče**

* Hlavní obtíže (popisované klientem / majitelem)
* Subjektivní vnímání situace
* Dosavadní řešení problému (veterina, terapie, medikace…)

**3. První vyšetření / pozorování**

* Chování a projev zvířete při příchodu na terapii
* Vizuální a palpační hodnocení (např. asymetrie, napětí, držení těla, reaktivita…)
* Zhodnocení pohybového projevu (klidová postojová analýza, chůze, klus…)
* Specifické nálezy (např. fasciální napětí, dysfunkční vzory, jizvy apod.)
* Přítomnost kompenzací

**4. Zvolený terapeutický přístup**

* Ošetřované oblasti / struktury
* Použité techniky a metody (např. Osteodynamika, viscerální práce, měkké techniky…)
* Práce s dotekem / vnímáním / nervovým systémem
* Práce s emocí nebo vztahem (pokud probíhala)

**5. Reakce klienta / zvířete během ošetření**

* Tělesné projevy (uvolnění, odpor, změna dechu, pohybu)
* Emoční projev
* Kooperace a důvěra

**6. Změny po ošetření**

* Bezprostřední reakce (po terapii)
* Změny v pohybu, projevu nebo chování
* Reakce majitele/opatrovníka
* Případná další doporučení (pohybový režim, opakování, dieta…)

**7. Zhodnocení přínosu a vlastní reflexe terapeuta**

* Shrnutí efektu terapie
* Co bylo zásadní v procesu změny
* S čím si nevím rady / co bych udělal(a) jinak
* Co mi tento případ dal jako terapeutovi

**8. Fotodokumentace nebo schéma (nepovinné)**

* Před/po (při respektování etických pravidel)
* Schématické znázornění nálezů nebo technik (nákresy do schématu kostry nebo orgánových soustav)

**💡 Doporučení k rozsahu:**

* Délka: cca 1–2 normostrany
* Jazyk: srozumitelný, věcný, bez zbytečné odborné terminologie – ale s odbornou podstatou
* Pokud majitel nedá svolení ke zveřejnění identifikace, zachovávejte jeho anonymitu