

## POUČENÍ MAJITELE ZVÍŘETE PO OŠETŘENÍ DORNOVOU METODOU\*/ OSTEODYNAMIKOU®\*/ THE EQUINE TOUCH\*

Ošetření provedl:

Kontakt:

Úspěch terapie podporuje dodržování níže uvedených bodů:

1. Dodržování pohybového režimu dle závažnosti stavu pacienta
  - a. Klidový režim (bez zátěže, volný pohyb ve výběhu, vycházky na ruce) po dobu ..... dnů
  - b. Kontrolovaný režim (volný pohyb ve výběhu, s velmi lehkou pracovní zátěží) ..... dnů
2. Možné reakce organismu zvířete po terapii (zpravidla nejpozději do 3 dnů odezní)  
Únava, spavost, žíznivost, průjem, nechutenství, zvýšená teplota, zvýšená citlivost na dotek, podráždění
3. Nekombinovat různé terapie. Následné další terapie mohou být provedeny nejdříve za 3 dny.
4. Obeznamení s dalším postupem terapie a dodržování stanoveného plánu terapií.
5. Individuální rady dle aktuálního zdravotního stavu zvířete:

Datum a místo:

Jméno a podpis majitele:

## Co je Dornova metoda?

Jemná manuální technika, jejímž záměrem je obnova, zlepšení nebo zachování správné funkce pohybového aparátu. Cílené hmaty regulují chybná postavení kostí v kloubních spojeních v celém těle a uvolňují pojivové tkáně. Terapie se provádí při pohybu ošetřovaného. Pohybem se zapojí do činnosti svaly a všechny složky pojivových tkání – kosti, kloubní pouzdra, vazy, šlachy, fascie. Pojivové tkáně za pohybu nevytvářejí ochranu, ale aktivně spolupracují. Uvedení těla nebo jeho jednotlivých částí do pohybu umožní terapeutovi přirozenou manipulaci s tělem ošetřovaného. Tlakem prstů či dlaně navozuje relaxaci tkání a působí na kosti a klouby. Uvolněné tkáně a jemný, ale cílený tlak napomáhají k obnovení správné biomechanické funkce kloubních spojení. V ruce odborníka se jedná o bezpečné ošetření.

**Kontraindikace:** vysoká teplota a celková změna základních životních funkcí, porušená kůže, rány, vředy, nervová onemocnění v akutním stadiu, akutní zánětlivé stavy, virová a bakteriální onemocnění, stav bezprostředně po úraze bez vyšetření veterinárním lékařem, nemoci kostí, březost.

## Co je OsteoDynamika®?

Cílem OSTEODYNAMIKY® je **uvolnění** stažených, slepených a nepohyblivých fasciálních struktur a podpora jejich uvolnění, hydratace a lepší vzájemné skluznosti. Přímé působení terapeutického tlaku na tkáň a pomalý pohyb účinně navozuje správný fyziologický stav pojivových tkání.

Zcela zásadní je **neinvazivní přístup** terapeuta k ošetření. Použití tlakové síly, kterou vytváří terapeut na postižené místo je malé, ale působí delší čas. Tento delší čas umožní organismu změnu vzorců ve tkáních. Účinnost tlaku zvyšuje pohyb, který je aktivní nebo pasivní. Procesy ve tkáních jsou nedílnou součástí práce s kosterním systémem.

Vychází z principu několika účinných technik, konkrétně:

1. *Dornovy metody* – cíleně se zaměřuje na biomechaniku kloubních spojení a ošetření mechanických posunů v kosterním aparátu
2. *Kraniosakrální osteopatie* – řeší v těle fyzické i psychické bloky, využívá pohyb, který se odehrává uvnitř těla (pohyb mozkomíšního moku a pohyb tkání).
3. *Osteopatie* – zabývá se celým systémem opěrného aparátu (kosti, klouby, vazy a ostatní pojivové tkáně, zejména fascie (povázka)). Nápravou vzájemných poměrů se navozuje rovnováha a správná funkce organismu.

## Co je The Equine Touch?

Jemná masážní technika vyvinutá speciálně pro koně a jejich majitele. Jedná se o velmi šetrnou techniku, která se zaměřuje na měkké tkáně (svaly a jejich úponové šlachy, a zejména pak povázku) a svým speciálním pohybem je protahuje a stimuluje nervová zakončení ve svalech a kůži. Pohyby se provádí na přesně stanovených místech na těle. Jedná se většinou o akupunkturní body, spouštěvé body (tzv. trigger points) nebo oblasti, které jsou zvláště namáhané a kde dochází k častému poškození tkání. Equine Touch tak působí jak lokálně, tedy v místě aplikace pohybu, tak i celkově, a to právě stimulací energetických drah a autoimunního nervového systému.

**Ošetření výše uvedenými technikami NENÍ náhradou veterinární péče ani náhradou vyšetření u veterinárního lékaře. Pokud nepřicházíte na preventivní ošetření a Vaše zvíře má nějaké zdravotní obtíže, měl by jej vždy vidět nejdříve Váš veterinární lékař!**